



Regler Rinkboll

Stockholms Rinkboll-Liga

§ 1 Spelplanen

Rinkboll spelas på ishockeyrink med sarg och ishockeymål.

§ 2 Utrustning

- Lagen skall ha skiljaktig matchdräkt. Om den är likartad byter bortalaget dräkt.
- Matchtröjor skall vara märkta med spelarnummer. Lag kan under säsong eller del av säsong ansöka om dispens för att spela utan spelarnummer.
- All skyddsutrustning skall användas på korrekt sätt och under matchdräkt.
- En spelare får inte bära någon form av föremål som kan vara farlig för sig själv eller övriga spelare.
- Målvakt får ej ha klubba, målvaktsstöt eller hockeyplockhandskar.
- Hookad klubba får användas. Klubban skall saluföras som rinkboll eller bandyklubba i officiell butik. Klubban får ej förlängas. Hockeyklubbor får ej användas.
- Hemmalaget skall hålla med minst tre blå matchbollar (bandy).

Obligatorisk utrustning utespelare:

- Godkänd hjälm
- Munskydd eller tandskydd
- Skridskor

Rekommenderad utrustning utespelare:

- Halskydd
- Visir

Obligatorisk utrustning målvakt:

- Godkänd hjälm med skydd för ansiktet
- Skridskor

Rekommenderad utrustning målvakt:

- Hockeymålvaktsskydd
- Två plockhandskar godkända för rinkboll.

§ 3 Speltid, avslag och sida.

- Speltiden är normalt 1x20 minuter.
- I slutspel kan speltiden förlängas till 2x20 minuter.

- Hemmalag gör avslag i första matchen vid dubbelmöte eller första halvleken i match med två halvlekar.
- Bortalag gör avslag i andra match vid dubbelmöte samt i andra halvleken i match med två halvlekar.
- Inget sidbyte sker mellan dubbelmatch eller halvlekspaus.
- Avslag utförs inom 5 sekunder från domarens signal från mittpunkten och avslaget får göras åt vilket håll som helst.
- Spelare skall vid avslaget stå på egen planhalva och får inte överskrida mittlinjen förrän bollen satts i spel.
- Motståndarlagets spelare skall stå utanför mittcirkeln på motsatt planhalva. Den som utför avslaget får inte spela bollen på nytt förrän den berörts av annan spelare.
- Vid felaktigt avslag går avslaget över till motståndarlaget.

§ 4 Spelare

- Normalt spelar 1 målvakt och 5 utespelare per lag.
- Minimum för matchstart är 4 spelare (med eller utan målvakt). Om detta inte kan uppfyllas döms "Walk Over".
- Spelarbyte får ske under spelets gång och skall ske vid avbytarbåset. För många spelare på banan ger lagstraff med utvisning 2 minuter på valfri spelare som följd.
- Lag äger rätt att ta ut målvakten och spela med 6 utespelare.

§ 5 Domare

- Varje match leds av minst en domare.
- Domaren har rätt att varna och/eller utvisa spelare för brott mot reglerna.
- Domaren skall vara klädd i traditionell domarjacka samt bära hjälm.
- Vid svårare skador har domaren rätt att avbryta match.
- Domaren får också före en match neka spelare att delta om denne uppträder på ett för motionsidrotten icke hedrande sätt.

Även domare kan göra misstag, men kom ihåg: utan domare som ställer upp, inget spel - uppträd värdigt! Till god sed hör att domare och spelare tackar varandra efter matchen.

§ 6 Spel på bollen

- Spel med boll är tillåtet upp till knähöjd.
- Klubban får endast lyftas till knähöjd innan kontakt med boll.
- Det är tillåtet att sparka bollen **en** gång till egen klubba eller medspelare. Skridskon skall vara under knähöjd.
- Det är förbjudet att hoppa och stoppa bollen.
- Spelare får ha **en** hand och/eller **ett** knä i isen samtidigt.

- Med avslagen eller tappad klubba får man ej deltaga i spelet. Klubbdelarna ska plockas upp och tas med till båset. Brott mot denna regel ger utvisning.
- Om bollen tar i nätet bakom mål och studsar ut på isen igen är bollen fortfarande i spel.

§ 7 Spel mot motståndare

- Det är tillåtet att tränga eller hindra en motspelare som har bollen eller då bollen är inom spelhåll (ett skridskoskär).
- Tackling eller våldsam undanträngning är däremot förbjuden.
- När bollen är utom spelhåll får motspelare inte hindras eller angripas.
- Det är förbjudet att sparka, sätta krokben för, knuffa samt med hand eller klubba slå och hindra en motspelare.
- Det är också förbjudet att slå på, lyfta, låsa eller trycka ner motståndarens klubba eller på annat sätt hindra spelaren att använda den.

§ 8 Målvaktens spel

- Målvakten får hålla bollen under kontroll i max 5 sekunder.
- Om målvakten inte kan befria sig från bollen skall målvakten ges tid att få fram bollen.
- När målvakten kastar ut bollen, ska bollen ta i is, sarg eller spelare innan mittlinjen.
- Boll som fastnar på målburen är alltid målvaktens boll.
- Avsiktligt hemspel till målvakt är tillåtet så länge målvakten inte plockar upp bollen. Om målvakten efter avsiktligt hemspel plockar upp bollen med hand/handske döms frislags från närmsta tekningspunkt.

§ 9 Mål

- Mål döms när bollen rätt spelad till sin helhet passerat mållinjen inom målburen.
- Mål skall också godkännas om någon i det försvarande laget förpassar bollen i egen målburen på ett annars regelvidrigt sätt, exempelvis genom sparkrörelse.
- Mål godkänns även då bollen styrs via skridsko eller kroppsdel på anfallande lags spelare. Dock ej om anfallande spelare avsiktligt styr bollen i mål med skridsko eller kropp, exempelvis sparkrörelse.
- Om målburen flyttas äger domaren rätt att godkänna mål om bollen enligt domarens bedömning passerat mållinjen innanför målburens ursprungliga/rätta läge.
- Mål får göras direkt på tekning.
- Om målvakten kastar bollen i motståndarnas mål utan att den rör vid någon annan spelare godkänns inte målet. Spelet fortsätter i så fall med frislags från målområdet för försvarande lag.

- Det är tillåtet för anfallare att tillfälligt befinna sig i målområdet om denna på intet sätt stör målvakten. Om en anfallsspelare stör målvakten inne i målområdet ger det frislagslag till försvarande lag från målområdet och eventuella mål underkänns.

§ 10 Tekning

- Tekning utförs på följande sätt:
Bollen placeras på isen och en spelare från vardera laget står mittemot varandra med klubban på var sin sida om bollen. Spelet sätts igång när domaren blåser.
- Tekning döms:
 - När bollen spelats över sargen och domaren inte kan avgöra vem som slagit ut den, (teknigen utförs vid den plats bollen lämnade banan).
 - När bollen är ofrivilligt låst av utespelare i försvars eller anfallszon Tekning utförs minst 5 meter från målburen på den förlängda mållinjen.
 - När bollen är ofrivilligt låst av utespelare i neutral zon (teknigen utförs vid den plats bollen blev låst).
 - Vid skada på spelare eller när något annat inträffat som inte föranleder fri eller straffslag.
 - Om bollen träffar domare och leder till avgörande fördel för något lag.

§ 11 Frislagslag

När:

- Den som utför frislagslaget har ingen skyldighet, däremot rättighet, att vänta tills motståndaren intagit rätt avstånd till bollen. Försvarande lag skall ha intagit rätt avstånd innan 5 sekunder från det att bollen ligger stilla på frislagspunkten. Om inte så sker kan det dömas utvisning i 2 minuter.
- Lag som har frislagslag skall skyndsamt föra bollen till frislagspunkten och utföra frislagslaget inom 5 sekunder från att bollen ligger på frislagspunkten. Om inte så sker kan frislagslaget gå över till det andra laget.

Var:

- Frislagslag innanför blålinjen dras till tekningspunkterna.
- Övriga frislagslag utförs vid den plats där regelbrottet begicks.

Hur:

- Bollen skall ligga stilla när frislagslaget utförs.
- Felaktigt frislagslag får göras om **en** gång, därefter går frislagslaget över till motståndarlaget.
- Vid frislagslag får bollen gå direkt i mål.
- Vid offensivt frislagslag i anfallszon skall alla försvarande spelare vara utanför tekningscirkeln.
- Anfallande lags spelare får stå var som helst.
- Vid frislagslag på annan plats än tekningspunkt skall spelare i försvarande lag stå minst 3 meter från frislagspunkten.

- Försvarande lag får ej gå mot boll förrän denne är satt i spel. "Tjuvar" försvarande lag mer än **en** gång kan det dömas utvisning i 2 minuter.
- Frislag skall dömas då spelare:
 - Avsiktligt stoppar eller spelar bollen med hand eller huvud samt med klubba eller skridsko ovanför knähöjd
 - Lyfter klubban bakåt över knähöjd innan bollkontakt (även som skottfint)
 - Spelar bollen eller täcker bollbana knästående med båda knäna i isen, har båda händerna i isen, är sittande eller liggande
 - Kastar sig på isen för att stoppa bollen eller motspelare
 - Slår på, lyfter eller sparkar på motståndarens klubba
 - Gör avsiktlig spark- eller kroppsdelrörelse på bollen som går i mål
 - Låser bollen
 - Stör målvakten i målområdet
- Frislag döms även då:
 - Bollen, vid utkast från målvakten, passerar mittlinjen utan att först ha vidrört isen, sargen eller någon spelare (frislag från den plats där bollen passerat mittlinjen)
 - När bollen spelas utanför sargen (frislag från den plats där bollen gått över sargen)
 - Vid avsiktligt hemspel till målvakt som plockar upp bollen med hand/handske
 - När bollen erövrats av felande lag vid avvaktande utvisning enligt fördelsregeln
 - Målburen knuffas ur sitt läge
 - Om bollen träffar belysningsarmaturen eller spelas ovanför densamma
 - Om den som utför ett frislag spelar bollen på nytt innan den berörts av annan spelare

OBS! Vid ovanstående situationer då förseelser sker vid spel framför eget mål och där given målsituation föreligger, kan straffslag dömas.

Om domaren bedömer en förseelse som grov kan även utvisning utdömas.

§ 12 Utvisning

- Domaren kan vid förseelse som föranleder 2 minuters utvisning tillämpa fördelsregeln. Spelet får då fortgå tills försvarande lag rör bollen.
- Om fördelen resulterar i mål upphävs utvisningen. Gäller ej utvisning i 5 minuter.
- Mål för icke utvisat lag upphäver utvisning. Gäller ej utvisning i 5 minuter.
- Vid utvisning av målvakt avtjänas straffet av en utespelare.
- Vid utvisning av ledare avtjänas straffet av en utespelare.
- Spelare eller ledare som får matchstraff skall avlägsna sig från området och ej befinna sig runt rinken.
- Vid dubbelmöte gäller matchstraff för båda matcherna.
- Om lagets spelarantal på isen är mindre än 3 spelare (med eller utan målvakt) avbryts matchen. Med walk-over som följd.

- Osportsligt uppträdande i form av skrik på eller tjafs med domare eller motspelare renderar först en varning och vid efterföljande förseelser utvisning i två minuter.
- Utvisning 2 minuter döms för följande förseelser:
 - Spel med trasig/avslagen klubba
 - Hög klubba mot huvud/ansikte
 - Spelare som spelar med ej godkänd/förlängd/felaktig klubba
 - Spelare som ej bär obligatorisk utrustning
 - Spel med otillåten utrustning
 - Fasthållning/hakning
 - Avsiktligt knuffa egen målbur ur läge
 - Avsiktligt fördröjande av spel, exempelvis avsiktligt spela bollen över sargen
 - För många spelare på planen
 - Försvarande spelare intar inte rätt avstånd inom 5 sekunder efter att bollen ligger på frislagspunkten
 - Osportsligt uppträdande från ledare eller spelare
 - Slag eller kraftigt tryck med klubba mot motspelare
 - Tackling
 - Filmning
 - Överdrivet hårt spel
 - Fasthållning
 - Fasthållning av motståndares klubba
 - Hakning
 - Ojuste hindrande av icke bollförande spelare.
 - Slag på skridsko, eller fällning med ben ("tripping").
- Utvisning i 5 minuter döms vid följande förseelser:
 - Våldsamma eller farliga angrepp eller spel på/mot motspelare
 - Slag, spark eller knäande mot spelare
 - Missfirmelse mot domare, spelare, ledare, funktionär eller åskådare
 - Kast av klubba mot boll eller motspelare
 - Farlig tackling vid sargen
 - Våldsam på-åkning eller fällning.
 - Ben- eller knätackling
 - Obehärskat slag med klubba
- Vid utvisning i 5 minuter kan även matchstraff utdömas. Vid match eller dubbelmötes andra utvisning i 5 minuter mot samma spelare är matchstraff obligatoriskt.
- Vid matchstraff får utvisad spelare ersättas efter 5 minuter.
- Matchstraff kommer per automatik ge avstängning efterföljande helg. Slagsmål innebär avstängning två efterföljande helger.

§ 13 Straffslag

- Straffslag skall utdömas då mycket tydlig målchans hindras på ej regelrätt vis.
- Vid förseelse som föranleder utvisning samt straffslag skall domaren döma antingen utvisning eller straffslag.
- Ett straffslag utförs genom att endast målvakten och straffläggaren (valfri, tillgänglig, spelare) är på isen. Bollen ligger på mittpunkten och när domaren blåser igång tar

spelaren sats, tar bollen och åker dribblande fram mot motståndarmålet – och försöker göra mål. Det är ej tillåtet att göra mål på retur, åka runt målet eller vända om och åka tillbaka.

- Om straffen ej resulterar i mål startas spelet igen med tekning på mittpunkten.
- Om försvarande lag inte har ombytt målvakt döms mål direkt istället för straffslag.

§ 14 Walk Over

Vid lämnad WO döms det närvarande laget som segrare med målsiffrorna 5-0. Vid dömd WO på grund av för få spelare på isen blir resultatet det med störst målskillnad av 5-0 eller ställningen då matchen bryts till kvarstående lags favör.

§ 15 Övrigt

- Timeout är inte tillåten.
- Domaren äger rätt att ej tillåta spel eller avbryta pågående match om isens kvalitet är så dålig att ökad risk för skada finns.
- Det är inte tillåtet att ta in spelare för att "toppa" till slutspelet. För att få spela i slutspelet ska en spelare ha spelat för laget vid minst 5 olika tillfällen i grundserien samma säsong.
- Inga försäkringar ingår i anmälningsavgiften. Enskild måste själv se till att denne har tillräckligt försäkringsskydd (hemförsäkring, olycksfallförsäkring, fritidsförsäkring...).
- Dessa regler reviderades 2021-09-03, och gäller från 2021-09-03 tills vidare.